



**OKRĘGOWA IZBA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH  
w TARNOWIE**



33-100 Tarnów, ul. Południowa 10

tel. (0-14) 696-54-54, 696-54-55

Znak: OIPI-92-313/16

Tarnów, 15 grudnia 2016 r

**Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych Okręgowej Izby w Tarnowie  
oraz Gabinet dietetyczny Bonne Sante w Dębicy**

**serdecznie zaprasza Pielęgniarki i Położne  
na cykl szkoleń pt .**

**„Najczęściej występujące choroby dietozależne.  
Wpływ żywienia na złagodzenie objawów”**

terminy :

10.01.2017 r. godz. 9.00

17.01.2017 r. godz. 14.00

miejsce szkolenia:

**Sala konferencyjna Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych  
w Tarnowie ul. Południowa 10**

**PLAN PRELEKCJI**

**WYKŁAD (1H)**

1. Styl życia jako najważniejszy czynnik wpływający na prawidłowe funkcjonowanie organizmu.
2. Choroby dietozależne - zalecenia żywieniowe w konkretnych jednostkach chorobowych:
  - otyłość i nadwaga
  - cukrzyca i insulinooporność
  - nadciśnienie
  - hipercholesterolemia
  - celiakia i nietolerancja glutenu

**WARSZTATY ŻYWIENIOWE (45 min)**

1. Obliczanie prawidłowej masy ciała.
2. Komponowanie jadłospisów w wybranych jednostkach chorobowych.

Szkolenie prowadzi Kinga Oszkandy oraz Ewa Wojtaszek – dietetycy, specjaliści ds. żywienia w Gabinetzie Dietetycznym Bonne Sante.

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu. W trakcie szkolenia można skorzystać z bezpłatnej analizy ciała (pomiaru zawartość tkanki tłuszczowej, wody metabolicznej, masy mięśniowej) oraz indywidualnej konsultacji z dietetykiem.

Ilość miejsc ograniczona.

Czas trwania szkolenia: 2 godziny.

Zgłoszenia na szkolenie przyjmowane są w biurze OIPI w Tarnowie ul. Południowa 10, osobiście lub telefonicznie pod numerem 14/ 6965454, 14/ 6965455 do dnia 31 grudnia 2016 r.