



PTUG

REHABILITACJA OKOŁOPORODOWA

**interdyscyplinarny kurs z akredytacją
Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego (PTUG)**

Kurs dedykowany zainteresowanym tematem lekarzom, dyplomowanym położnym i fizjoterapeutom, a także studentom kierunku położnictwo II stopnia, którzy chcą pogłębiać swoje umiejętności w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym.

Uwaga autorów szkolenia skierowana jest na poszerzenie wiedzy i umiejętności praktycznych, by Uczestnicy szkolenia mogli wykorzystać je w swojej pracy.

Cykl szkolenia składa się z trzech modułów:

MODUŁ I i II – to trzydniowy kursy teoretyczno-praktyczne

MODUŁ III – jeden dzień – egzamin

Uczestnicy szkolenia otrzymują tytuł SPECJALISTY REHABILITACJI OKOŁOPORODOWEJ

Moduły kursu są niezależnymi kursami.

Warunkiem otrzymania tytułu jest ukończenie dwóch modułów i zdanie egzaminu.



www.cel-kursy.pl • tel. 531 139 885

MODUŁ I (II edycja: 15-17.02. 2019 r., III edycja: 20-22.09.2019 r.)

Prowadzenie: **mgr Magdalena Kukulska** – dyplomowana położna z 14-letnim stażem w pracy na bloku porodowym. Zawodowo związana ze Szpitalem Specjalistycznym św. Zofii w Warszawie. Terapeutka uroginekologiczna.

- **standardy okołoporodowe**
- **edukacja** – autorskie programy nauczania ciężarnych
– przestrzeń na profilaktykę nietrzymania moczu i zaburzeń statyki narządu płciowego
- **prowadzenie porodu z zastosowaniem znieczulenia TENS oraz innych alternatywnych sposobów łagodzenia bólu porodowego prezentacja metody**
- **obrażenia okołoporodowe** – etiologia, sposoby zaopatrzenia i samopielegnacji, ich wpływ na przebieg rehabilitacji
- **fizjologia laktacji oraz jej wpływ na terapię uroginekologiczną** – wykład
- **okres połogu** – screening i wczesna rehabilitacja poporodowa
- **alternatywne metody stosowane w terapii uroginekologicznej w okresie okołoporodowym**

Wykład lekarski prowadzi **dr Hanna Szweda** – absolwentka Warszawskiej Akademii Medycznej, stypendystka programu UE Erasmus, w ramach którego odbyła staż w hiszpańskim Universitat de Lleida. Specjalizację z dziedziny położnictwa i ginekologii uzyskała pracując od 2008 roku w II Klinice Położnictwa i Ginekologii CMKP w Warszawie. Zajmuje się prowadzeniem ciąży, diagnostyką, profilaktyką i leczeniem zaburzeń ginekologicznych oraz uroginekologią. Stale poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i konferencjach, prowadzi także wykłady na kursach dla lekarzy.

- **cięża powikłana i choroby współistniejące z ciążą**
- **porody zabiegowe** – prezentacja multimedialna
- **cięcie cesarskie** – prezentacja multimedialna
- **połóg powikłany**
- **kazuistyka** – podsumowanie, odpowiedzi na pytania Uczestników

MODUŁ II (II edycja: 29-31.03 2019 r., III edycja: 8-10.11 2019 r.)

Prowadzi: **mgr K. Elżbieta Kaden** – dyplomowana położna i terapeutka uroginekologiczna od ok. 12 lat zajmuje się rehabilitacją położniczą, ginekologiczną, urologiczną i proktologiczną kobiet. Opracowała program screeningowy dla Szpitala Specjalistycznego Centrum Medycznego „Żelazna” w Warszawie w ramach wczesnej rehabilitacji poporodowej.

- **anatomia palpacyjna struktur dna miednicy** – ćwiczenia
- **zastosowanie sprawdzonych metod łagodzenia dolegliwości podczas ciąży i połogu oraz terapia po urazach w obrębie spojenia łonowego, kresy białej (DRA), zaburzeniach powięziowych, w obrębie blizn oraz w dolegliwościach struktur dna miednicy** – wykład i ćwiczenia
- **metody diagnozowania i lokalizowania dolegliwości wywołanych ciążą i porodem** – palpacja zewnętrzna i wewnętrzna (Oxford, PERFECT, Reissing) – ćwiczenia
- **elektromiografia powierzchniowa mięśni i nerwów dna miednicy (sEMG)**
– prezentacja badania – nauka interpretacji
- **EMG-biofeedback** – metody prowadzenia treningu – nauka różnych metod biofeedback'u – ćwiczenia
- **elektrostymulacje EMS, FES** – zasady doboru parametrów
– nauka planowania i kontrolowania efektów terapii – ćwiczenia
- **prewencja nietrzymania moczu i zaburzeń statyki narządu płciowego** – wykład
- **podsumowanie zajęć, pytania Uczestników**

Prowadzi: **mgr Krzysztof Krzysztyniak** – ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia w Wyższej Szkole Fizjoterapii we Wrocławiu. Obecnie kontynuuje naukę w ramach studiów podyplomowych na kierunku Medycyny Osteopatycznej w Akademii Osteopatii w Warszawie

- **techniki osteopacyjne** – ćwiczenia
- **w dolegliwościach w wyniku zmian adaptacyjnych podczas ciąży**
- **w parietalnych dolegliwościach bólowych**
- **praca wisceralna w okresie ciąży i w połogu**
- **powikłania laktacji** – prewencja oraz terapia osteopacyjna
- **terapia przeciwobrzękowa**
- **osteopatia uroginekologiczna**

MODUŁ III – jeden dzień (II edycja: 13.04.2019 r., III edycja: 7.12. 2019 r.)

- **egzamin** (egzamin teoretyczny – test oraz krótki egzamin praktyczny)